

Speiseplan vom 13.03.2023 - 19.03.2023

Zwischenmahlzeit und Spätmahlzeit nach Bedarf



Evangelische Altenwohnstätte
Zeughausstraße

	Menü 1	Menü 2/Leichte Vollkost	Finger Food	Abendessen
Montag, 13.03.23	Cannelloni, vegetarisch, überbacken Tomatensoße Frisches Obst	Putengulasch Nudeln Frisches Obst	Cannelloni mit Tomatensoße im Becher Frisches Obst	Gewürzgurken
Dienstag, 14.03.23	Spitzkohleintopf Schinkenmettenden Cremedessert	vegetarische Paprikaschote Cremedessert	Vegetarische Paprikaschote handgerecht portioniert Kekse	Nudelsalat
Mittwoch, 15.03.23	Gyros nach Art des Hauses Zaziki Gemüserais Fruchtcocktail	Broccoli-Kartoffelauflauf Fruchtcocktail	Gyros nach Art des Hauses mit Zaziki zum dippen dazu Kroketten Frisches Obst	Chicken Nuggets
Donnerstag, 16.03.23	Schinkenfleischwurst Warmer Kartoffelsalat mit Essig und Öl Vanille-Pudding	Gnocchi-Gemüse-Pfanne mit Kräuterrahmsoße Vanille-Pudding	Schinkenfleischwurst Warmer Kartoffelsalat mit Essig und Öl Kekse	Dunst Apfelstücke aus der Dose
Freitag, 17.03.23	Helgoländer Heringsalat mit Kartoffeln Frisches Obst	Sauerkrautgratin Frisches Obst	Heringsfilet mit Salzkartoffeln Frisches Obst	Mandarinenkompott
Samstag, 18.03.23	Graupensuppe mit Bockwurst Cremedessert	Quarkauflauf mit Pfirsich Vanillesoße Cremedessert	Quarkauflauf mit Pfirsich Vanillesoße im Becher Kekse	Senfgurken
Sonntag, 19.03.23	Hackbraten Porree Gemüse Kartoffelpüree Eis Dessert	Hirtentaschen mit Kräuterquark und Kartoffeln Eis Dessert	Hirtentaschen mit Kräuterquark zum dippen Salzkartoffeln Kuchenstück	Weißkrautsalat

Besprochen SOD: _____ Gesehen WBL: _____ Freigegeben HL: _____

In unseren Speisen können kennzeichnungspflichtige Zusatzstoffe enthalten sein. Diese können an der Pforte eingesehen werden.